

# Formations aux Professionnels

2011-2012



Enseignement International Spécialisé en Esthétique Cosmétique

Organisme agréé de formation professionnelle n°26210231521



*Une autre vision de l'esthétique*



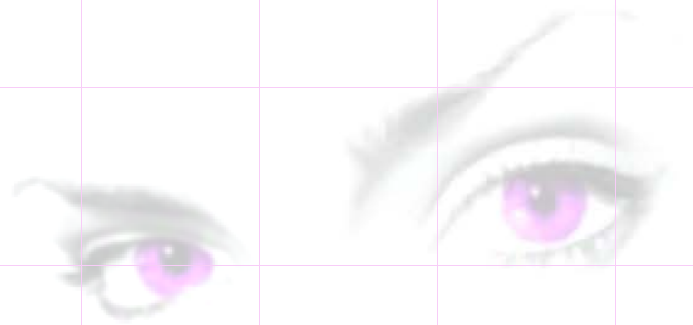
[www.eisec.fr](http://www.eisec.fr) - [contact@eisec.fr](mailto:contact@eisec.fr)

03 80 66 70 08

Ecole Technique Privée  
Centre de Formation Continue

E.I.S.E.C.  
Le Broges IV - 2, rue du Dauphiné  
21121 Fontaine-lès-Dijon

S.A.R.L. au capital de 8 000 Euros  
RCS Dijon B 488 335 068



*“ Comme nous, ayez une autre vision de l'esthétique  
afin de vous construire une carrière professionnelle  
à la hauteur de vos ambitions ! ”*

*Céline Gentile*

**EISEC**

Enseignement International Spécialisé en Esthétique Cosmétique

# Formation

*Une autre vision de l'esthétique*

## ***Des Formations de haut niveau***

Parce que nous pensons que les métiers de la beauté requièrent un véritable savoir-faire et un professionnalisme à toute épreuve, l'ISEC, établissement novateur, vous propose de suivre des formations évolutives de haut niveau.

Si comme nous vous avez une autre vision de l'esthétique, alors l'ISEC vous offre les clefs de la réussite afin de vous construire une carrière professionnelle à la hauteur de vos ambitions !

## ***Des Locaux modernes***

Situé en plein cœur de l'agglomération Dijonnaise, l'ISEC vous offre des locaux modernes et spacieux dotés d'un équipement performant et de qualité !

Facilement accessible par les transports en commun, vous découvrirez un établissement où dynamisme, sérieux et efficacité seront les fils conducteurs de votre formation.

## ***Une Directrice passionnée***

Professeur d'Esthétique Cosmétique Bilingue, vacataire pour l'Education Nationale, titulaire du CAP, du BP et du BTS Esthétique Cosmétique, Céline Gentile a complété sa formation par une Licence de Sciences de l'Education afin de satisfaire au mieux aux exigences de ses élèves en matière de formation.

Une antériorité de plus de 18 ans dans le secteur de l'esthétique lui confère une réelle expérience du marché de la beauté en France et à l'étranger, gage de professionnalisme et de qualité.

## ***Une Equipe dynamique***

Afin de prodiguer une formation de qualité, l'ISEC s'entoure de professionnels compétents et passionnés par leur métier.



*Tous les modelages proposés entrent dans le cadre du confort et ne viennent en aucun cas se substituer à des actes médicaux ou paramédicaux.*

## **Escale Gourmande**

### **Gommage miel amande – Modelage californien (3 jours)**

Le gommage miel amande offre une exquise sensation gourmande, pour une peau nourrie, souple et éclatante, incroyablement douce.

Le modelage californien est apparu au début des années 1970. Il utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. Partant d'effleurages doux et enveloppant, les manoeuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes.

## **Escale Marocaine**

### **Soin corps et Visage oriental (1 jour)**

### **Épilation orientale (1 jour)**

La beauté du corps passe par une série de rituels ancestraux qui se répètent depuis toujours. Soins typiques, mélangeant parfums suaves et épicés, vous feront voyager au cœur de l'orient pour apporter relaxation et pureté en laissant la peau douce et lisse.

## **Escale Hawaïenne**

### **Gommage vanille noix de coco – Modelage Hawaïen Lomi Lomi (2 jours)**

Le gommage noix de coco offre un exotisme et un régal pour les peaux sèches. La vanille au parfum d'éternel été, embarque l'esprit vers les îles. A fleur de peau ce gommage des îles nourrit, hydrate, et régénère les peaux abîmées et relâchées.

Le modelage Lomi-Lomi est une technique ancestrale aux mouvements fluides, profonds et rythmés, relaxants ou revitalisants, permettant de reconnecter corps et esprit en libérant les tensions. Le modelage est particulièrement adapté aux personnes stressées pour apaiser leur mental. C'est un modelage de relaxation par excellence.

## **Escale Balinaise**

### **Gommage au sucre de canne – Modelage Balinais (2 jours)**

A base de sucre de canne ce gommage offre à la peau une douceur remarquable.

L'huile végétale d'orange apporte au corps un voile subtil et parfumé, aux vertus apaisantes. Ce gommage corporel révèle la finesse du teint et rend la peau sublimée et rayonnante.

Le modelage Balinais est une combinaison du modelage asiatique et indien, cumulant la science ayurvédique et la science énergétique chinoise. Les enchaînements et les manoeuvres sont riches et variés avec des pressions glissées, des lissages, des étirements...

Le Balinais est un modelage extrêmement puissant, qui s'adresse à tout le monde et plus particulièrement aux amateurs de modelages profonds. C'est un remarquable anti-stress.

### **Modelage traditionnel Thaïlandais – Nuad Bo'Rarn (3 jours)**

Art traditionnel ancien travaillant sur les méridiens énergétiques. Cette technique se pratique au sol et sur les vêtements, permettant un profond relâchement du corps tout en stimulant le tonus général.

Le modelage Thaï se situe entre le Yoga et le Shiatsu, il améliore l'aisance corporelle, délie les tensions et constitue une excellente récupération musculaire.

### **Modelage aux pierres chaudes (2 jours)**

Technique ancienne vieille de 5000 ans et encore utilisée à ce jour. Cette thérapie unique utilise des pierres volcaniques au pouvoir conducteur thermique très efficace qui influent sur les centres énergétiques pour un bon équilibre du corps.

Le « stone massage » amène à une détente profonde, mentale et musculaire, il permet une oxygénation des tissus et une élimination du stress ainsi que la fatigue. C'est une redécouverte du corps et de l'esprit.

### **Modelage aux ballotins – Modelage du Siam (1 jour)**

Le Siam aux pochons est un modelage thaïlandais traditionnel sur table qui agit sur l'ensemble du corps par l'intermédiaire de ballotins chauffés à la vapeur.

Ce modelage aux senteurs exotiques apporte chaleur et relaxation. Comme des rayons de soleil, la chaleur des tampons transmet une détente équilibrante sur les centres énergétiques.

Le glissement des ballotins sur le corps dénoue toutes les tensions et les huiles font leurs effets.

Fraîcheur et vitalité agissent comme une fontaine de jouvence. Une immense sensation de bien-être envahit l'esprit, et le corps détendu s'abandonne.

### **Modelage au bol kansu (½ journée)**

Constitué d'un alliage de 5 métaux, dont le principal est le cuivre, le kansu permet la stimulation des zones réflexes du pied en relaxation avec les fonctions corporelles.

Ce modelage d'origine indienne apporte sérénité à l'esprit et favorise le sommeil.

### **Massage assis (2 jours)**

Basé sur l'art traditionnel japonais, appelé « amma » qui signifie « calmer par le toucher », ce modelage d'une durée de 15 à 30 minutes se pratique à l'aide d'une chaise ergonomique et à travers les vêtements.

Ancêtre du shiatsu et vieux de 1300 ans le amma-assis est un art traditionnel japonais d'acupression, succession de mouvements précis, et chorégraphiques, effectués sur modèle habillé.

# Formation

*Les modelages et UV*

## **Shiatsu (2 jours)**

Véritable fontaine de jouvence, ce modelage allie des points de pression sur les méridiens à des manœuvres d'effleurage lentes, profondes et régulières.

Moment unique de détente et de plaisir, cette technique permet de dénouer les tensions musculaires et de laisser à votre cliente une sensation de bien être et de détente extrême.

## **L'Abhyanga (2 jours)**

Ce modelage holistique traditionnel originaire de l'Inde, est un modelage aux huiles du corps entier tiré de l'ayurvéda. Alliant techniques manuelles et propriétés des différentes huiles utilisées pendant le soin, l'abhyanga éveille les sens et apaise l'esprit afin d'harmoniser l'énergie vitale du corps.

Ce modelage peut être doux ou plus tonique en fonction du rythme et la pression utilisée, qui ne sera pas le même en fonction de la personne et de sa constitution, Vata, pitta ou kapha.

Des effleurages apaisants, des pétrissages profonds, des percussions toniques ponctuent ce massage.

## ***Opérateur de rayon UV***

### **Formation initiale (1 jour)**

### **Remise à niveau (½ journée)**

Obligatoire pour toutes les personnes effectuant des prestations de bronzage, le programme de cette formation est défini par arrêté du 10 septembre 1997. Suite à la réussite du contrôle de connaissance organisé sous forme de questions à choix multiples, une attestation vous est délivrée.

Un stage de remise à niveau de 3 heures est obligatoire tous les 5 ans.

Passé ce délai, vous êtes obligés de refaire la formation initiale de 8 heures.



### À qui s'adresse cette formation ?

Aux esthéticiennes de niveau CAP désirant entrer directement dans la vie active sans passer de diplôme de niveau IV (Brevet Professionnel ou Bac Professionnel) mais souhaitant cependant avoir les connaissances techniques indispensables en soins corps.

### Objectif de la formation

Cette formation complémentaire a pour objectif d'apporter les compétences techniques indispensables à une bonne pratique des soins corps.

### Présentation de la formation

L'esthétique étant un secteur d'activité en perpétuelle évolution, la pratique des soins du corps est essentielle pour se différencier de la concurrence et représente un atout majeur lors de la recherche d'un emploi.

C'est pourquoi l'ISEC permet aux personnes de niveau CAP de compléter leur formation par une option complémentaire en soins corporels.

### Caractéristique de la formation

Cette formation intensive comprend 2 semaines de cours de pratique en soins corps et 4 jours de stage en entreprise.

Une attestation sera délivrée en fin de formation.

### Programme de la formation

#### Semaine 1

Lundi

- matin : théorie
- après-midi : soin du dos

Mardi

- matin : théorie
- après-midi : soin minceur et enveloppement plastifiant

Mercredi

- matin : théorie
- après-midi : soin amincissant avec appareils et enveloppement chaud

Jeudi

- matin : théorie
- après-midi : drainage esthétique des jambes et enveloppement réfrigérant

Vendredi

- matin : soin jambes lourdes

#### Semaine 2

Lundi / Mardi / Mercredi

- matin : théorie
- après-midi : modelage californien

Jeudi :

- matin : théorie
- après-midi : soin du buste

Vendredi :

- matin : test théorique  
test d'application de pratique en fonction d'un sujet donné.

Tous les modelages proposés entrent dans le cadre du confort et ne viennent en aucun cas se substituer à des actes médicaux ou paramédicaux.

Nombre d'heures de formation \_\_\_\_\_ 54 h

### À qui s'adresse cette formation ?

Aux professionnels souhaitant s'orienter dans la formation ou l'animation à l'international.

### Objectif de la formation

Cette formation complémentaire a pour objectif de faciliter la maîtrise de l'anglais principalement dans le milieu de l'esthétique afin de débiter une carrière professionnelle à l'export.

### Présentation de la formation

L'évolution technologique et pratique fulgurante que connaît l'esthétique aussi bien en France qu'à l'étranger pousse les professionnels de la beauté à développer leurs compétences au-delà des frontières.

A l'IFSECC nous sommes persuadés de la nécessité de maîtriser parfaitement une langue étrangère et en particulier l'anglais afin de rester compétitif sur le marché de l'emploi principalement pour les secteurs de la formation et de l'animation.

C'est pourquoi nous avons décidé de mettre toutes les chances de votre côté en proposant cette formation complémentaire accessible après un diplôme de niveau IV (ou supérieur).

### Caractéristique de la formation

Cette formation intensive comprend des cours d'anglais courant et d'anglais professionnel validés par un stage professionnel en Angleterre.

Une attestation sera délivrée en fin de formation.

### Programme de la formation

- 20 jours de cours d'anglais courant et professionnel, soit 5 heures journalières.
- 1 mois d'immersion dans un institut en Angleterre.

#### Anglais courant

- demander son chemin,
- aller faire ses courses,
- les loisirs et sorties,
- les transports en commun,
- les coutumes anglaises,
- le mode de vie,
- l'art culinaire,
- la famille royale,
- les visites touristiques.

#### Anglais professionnel

- accueil de la clientèle,
- installation de la cliente en cabine,
- tenir une discussion en anglais,
- le vocabulaire spécifique à chaque technique de soin,
- la vente des produits cosmétiques,
- l'encaissement,
- la prise de congé,
- la prise de rendez-vous,
- répondre au téléphone.

Nombre d'heures de formation \_\_\_\_\_ 100 h

### À qui s'adresse cette formation ?

Aux professionnels souhaitant compléter leurs formations de base en soins corps dans l'objectif de s'installer ou/et travailler en SPA ou thalasso.

### Objectif de la formation

Avec le stress de la vie quotidienne, l'exotisme, le bien être et la détente sont des besoins de plus en plus prisés par la clientèle des instituts. L'ISEC a décidé de répondre à cette demande en offrant aux professionnels de l'esthétique la possibilité de se former à de nombreux soins corps originaux particulièrement appréciés dans les SPA et thalasso.

### Présentation de la formation

L'esthétique étant un secteur d'activité en perpétuelle évolution, la pratique des soins du corps est essentielle pour se différencier de la concurrence et représente un atout majeur lors de la recherche d'un emploi.

C'est pourquoi l'ISEC permet aux élèves souhaitant entrer directement dans la vie active à l'issue du CAP de compléter leur formation par une option complémentaire en soins corporels.

### Caractéristique de la formation

Cette formation hebdomadaire à visée relaxante s'organise sur une période de 4 semaines de façon à permettre aux professionnels de proposer de nouvelles prestations à leur clientèle

Une attestation sera délivrée en fin de formation.

### Programme de la formation

La formation se déroule à raison de 6 heures de formation par jour pendant 4 semaines.

Un planning est remis aux stagiaires en début de formation afin de pouvoir organiser leur emploi du temps à l'avance.

De nombreux soins et modelage corporels sont proposés tel que :

- Lomi-Lomi,
- Drainage esthétique,
- Modelage californien,
- Modelage thaï esthétique,
- Abhyanga
- Pierres chaudes,
- Modelage Balinais,
- Modelage minceur,
- Modelage du Siam,
- Epilation orientale,
- Soins orientaux,
- Soins jambes lourdes ...

Tous les modelages proposés entrent dans le cadre du confort et ne viennent en aucun cas se substituer à des actes médicaux ou paramédicaux.

Effectif minimum de 4 personnes requises pour l'ouverture de la section.

### À qui s'adresse cette formation ?

Les professionnels diplômés souhaitant développer leurs compétences managériales.

### Objectif de la formation

La gestion d'une équipe de travail en institut, thalasso ou SPA est un travail périlleux qui nécessite certaines connaissances en management d'entreprise.

A travers cette formation l'ISEC vous propose de développer votre leadership et de l'appliquer à votre environnement de travail.

### Présentation de la formation

La création ou la reprise d'une entreprise nécessite une gestion interne irréprochable autant en termes d'organisation de travail que de management d'équipe.

A travers cette formation, l'ISEC vous propose de vous aider à fixer et atteindre vos objectifs au sein de l'entreprise afin d'optimiser votre chiffre d'affaire.

### Caractéristique de la formation

Cette formation s'organise sur une période de 2 semaines de formations en salle à l'ISEC puis d'un stage de 15 jours en entreprise pendant laquelle le stagiaire devra mettre en application ses acquis sur le terrain.

A la fin du stage, un regroupement en salle de groupe permettra de vérifier les objectifs fixés et de perfectionner ou corriger les difficultés rencontrées lors du stage.

### Programme de la formation

La formation se déroule du lundi au vendredi à raison de 6 heures par jours. Un planning est remis au stagiaire le premier jour de la formation.

- Savoir déléguer,
- Gérer les conflits,
- Motiver et animer une équipe,
- Fixer des objectifs,
- Animer une réunion,
- Simuler des entretiens manager/collaborateur,
- Le rôle du manager dans l'entreprise,
- Diagnostiquer son mode de management,
- Organiser et gérer son temps,
- Elaborer un plan d'action commercial,
- L'entretien d'évaluation,
- Les différents modes de recrutement,
- Le marché du SPA,
- L'organisation et l'agencement d'un SPA ...

Nombre d'heures de formation \_\_\_\_\_ 70 h

# Formation

Option Prothésie Ongulaire

## À qui s'adresse cette formation ?

Les professionnels souhaitant perfectionner leurs connaissances ou revoir certaines techniques.

Les élèves en esthétique désirant acquérir de nouvelles compétences.

Les personnes souhaitant se spécialiser dans différentes techniques de pose d'ongles.

## Objectif de la formation

Etre capable de répondre à la demande toujours plus exigeante de la clientèle en réalisant les poses d'ongles en gel, résine et capsules.

## Présentation de la formation

Depuis quelques années la prothésie ongulaire est une technique très actuelle qui se développe de façon fulgurante aussi bien dans les salons de coiffure que dans les instituts de beauté.

Aussi, l'ISEC décide de répondre à la demande en proposant une formation intensive dans laquelle les techniques de pose d'ongles classiques sont abordées.

## Caractéristique de la formation

Cette formation courte d'une semaine permet de découvrir et réaliser les techniques de prothésie les plus courantes.

## Organisation de la formation

Cette formation se déroule sur une semaine, du lundi au vendredi.

## Programme de la formation

- Matériel nécessaire.
- Installation de la cliente.
- Démonstration.
- Mise en place, choix et formes des capsules.
- Technique de pose de capsules.
- Technique d'application de gel naturel.
- Démonstration et réalisation d'un façonnage d'ongles en résine.
- Démonstration puis réalisation d'une french manucure permanente en gel UV.
- La technique de renforcement d'ongle.
- La manucure tiède.
- Le soin à la paraffine.
- Pose complète de prothèses ongulaires...

Nombre d'heures de formation \_\_\_\_\_ 30 h

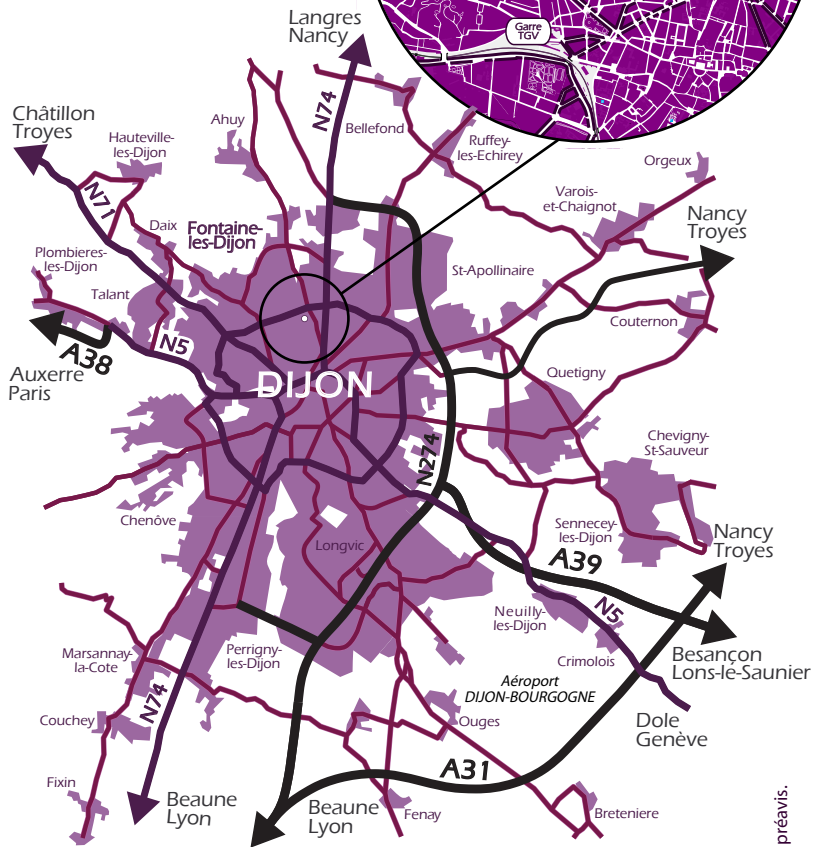




**Divia** Lignes 11, 20 et 21  
Bus Class 83 - Arrêt St-Martin



*Une autre vision de l'esthétique*



[www.eisec - contact@eisec.fr](http://www.eisec - contact@eisec.fr)

**03 80 66 70 08**

Ecole Technique Privée  
Centre de Formation Continue

E.I.S.E.C.  
Le Broges IV - 2, rue du Dauphiné  
21121 Fontaine-lès-Dijon

S.A.R.L. au capital de 8 000 Euros  
RCS Dijon B 488 335 068