

Formations aux Professionnels 2009 - 2010



Enseignement International Spécialisé en Esthétique Cosmétique

Organisme agréé de formation professionnelle n°26210231521



Une autre vision de l'esthétique



www.eisec.fr - contact@eisec.fr

03 80 66 70 08

Ecole Technique Privée
Centre de Formation Continue

E.I.S.E.C.
Le Broges IV - 2, rue du Dauphiné
21121 Fontaine-lès-Dijon

S.A.R.L. au capital de 8 000 Euros
RCS Dijon B 488 335 068

Formations aux Professionnels

Massage traditionnel Thaïlandais (Nuad Bo'Rarn)

1er module : 3 jours

2ème module : 2 jours

Art traditionnel ancien travaillant sur les méridiens énergétiques. Cette technique se pratique au sol et sur les vêtements, permettant un profond relâchement du corps tout en stimulant le tonus général. Le massage Thaï se situe entre le Yoga et le Shiatsu, il améliore l'aisance corporelle, délie les tensions et constitue une excellente récupération musculaire.

Modelage de l'éveil sensoriel du bébé : 1 jour

Inspiré de la philosophie et de la médecine traditionnelle indienne, ce protocole fondamental de détente et d'apaisement est composé de manœuvres enveloppantes et d'étirements. L'objectif de ce modelage permet à la maman d'acquérir une praticité du touché pour le massage de son bébé.

Massage aux pierres chaudes : 2 jours

Technique ancienne vieille de 5000 ans et encore utilisée à ce jour. Cette thérapie unique utilise des pierres volcaniques au pouvoir conducteur thermique très efficace qui influent sur les centres énergétiques pour un bon équilibre du corps.

Le stone massage amène à une détente profonde, mentale et musculaire, il permet une oxygénation des tissus et une élimination du stress ainsi que la fatigue. C'est une redécouverte du corps et de l'esprit.

Massage aux ballotins (massage du Siam) : 1 jour

Le Siam aux pochons est un massage thaïlandais traditionnel au sol (Nuad Bo'Rarn) ou sur table (Siam) sur l'ensemble du corps par l'intermédiaire de ballotins chauffés à la vapeur.

Ce massage aux senteurs exotiques apportant chaleur et relaxation. Comme des rayons de soleil, la chaleur des tampons transmet une détente équilibrante sur les centres d'énergétiques. Le glissement des ballotins sur le corps dénoue toutes les tensions et les huiles font leur effet. Fraîcheur et vitalité agissent comme une fontaine de jouvence. Une immense sensation de bien-être envahit l'esprit, et le corps détendu s'abandonne.

Massage au bol kansu : 1 jour

Constitué d'un alliage de 5 métaux, dont le principal est le cuivre, le kansu permet la stimulation des zones réflexes du pied en relaxation avec les fonctions corporelles. Ce massage d'origine indienne apporte sérénité à l'esprit et favorise le sommeil.

Tous les massages proposés sont des massages de bien être entrant dans le cadre du confort et ne viennent en aucun cas se substituer à des actes médicaux ou paramédicaux.

Opérateur de rayon UV - Formation initiale : 1 jour

Opérateur de rayon UV - Remise à niveau : ½ journée

Obligatoire pour toutes les personnes effectuant des prestations de bronzage, le programme de cette formation est défini par arrêté du 10 septembre 1997. Suite à la réussite du contrôle de connaissance organisé sous forme de questions à choix multiples, une attestation vous est délivrée.

Un stage de remise à niveau de 3 heures est obligatoire tous les 5 ans.

Passé ce délai, vous êtes obligés de refaire la formation initiale de 8 heures.



Formations aux Professionnels

Les Cinq destinations bien-être

Escale Exotique

Gommage aux épices - Bambou modelage : 1 jour

Le Gommage aux épices offre un gommage d'exception enrichi par les bienfaits tonifiants des épices. L'action exfoliante du Sel de Mer purifie et adoucit la peau. Grâce aux huiles essentielles de Cannelle, de Noix de Muscade, ce gommage original permet de se ressourcer en profondeur.

Le bambou modelage inspiré de techniques asiatiques apporte décontraction et relaxation profonde.

Cette balade corporelle de bambous associée à l'huile de massage, procure dynamisme et drainage accompagnée d'une touche d'exotisme.

Escale Gourmande

Gommage miel amande - Massage californien : 2 jours

Le gommage miel amande offre une exquise sensation gourmande, pour une peau nourrie, souple et éclatante, incroyablement douce.

Le massage californien est apparu au début des années 1970, il utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. Partant d'effleurages doux et enveloppant, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes.

Escale Marocaine

Soin corps et Visage oriental : 1 jour

Épilation orientale : 1 jour

La beauté du corps passe par une série de rituels ancestraux qui se répètent depuis toujours. Soins typiques, mélangeant parfums suaves et épicées, vous fera voyager au cœur de l'orient pour apporter relaxation, pureté en laissant la peau douce et lisse.

Escale Hawaïenne

Gommage vanille noix de coco – Massage Hawaïen Lomi Lomi : 2 jours

Le gommage noix de coco offre un exotisme et un régal pour les peaux sèches. La vanille au parfum d'éternel été, embarque l'esprit vers les îles. A fleur de peau ce gommage des îles nourrit, hydrate, et régénère les peaux abîmées et relâchées.

Le massage Lomi-Lomi est une technique ancestrale, aux mouvements fluides profonds et rythmés, relaxant ou revitalisant permettant de reconnecter corps et esprit en libérant les tensions. Le massage est particulièrement adapté aux personnes stressées pour apaiser leur mental, c'est un massage de relaxation par excellence.

Escale Balinaise

Gommage au sucre de canne - Massage Balinais : 2 jours

Issu de la canne à sucre le gommage au sucre offre à la peau une douceur remarquable. L'huile végétale d'orange apporte au corps un voile subtil et parfumé, aux vertus apaisantes. Ce gommage corporel révèle la finesse du teint et rend la peau sublimée et rayonnante.

Le massage Balinais est une combinaison du massage asiatique et indien, cumulant la science ayurvédique et la science énergétique chinoise. Les enchaînements et les manœuvres sont riches et variés avec des pressions glissées, des lissages, des étirements... Le Balinais est un massage extrêmement puissant, qui s'adresse à tout le monde et plus particulièrement aux amateurs de massage musculaire. C'est un remarquable anti-stress.

Tous les massages proposés sont des massages de bien être entrant dans le cadre du confort et ne viennent en aucun cas se substituer à des actes médicaux ou paramédicaux.

